

# INDU CENTER MEDICINSKEGA TURIZMA



Ayurvedski tretmaji, ki jih izvajamo v Wellness Parku Laško skupaj z Indu Ayurveda centrom za medicinski turizem Indije, spadajo med najbolj uveljavljene in priznane tretmaje, ki so danes priljubljeni po celem svetu. Eden izmed razlogov za priljubljenost ayurvede je zagotovo ta, da je ayurveda kombinacija različnih zdravilnih tehnik, kot so joga, meditacija, uporaba zelišč in arom. Večstoletna uporaba ayurvedskih tretmajev je potrdila njihove dobre učinke na zdravje in počutje, zaradi česar postajajo ti tretmaji vse bolj priljubljeni v sodobni družbi. Ayurveda ne pozna nevarnih stranskih učinkov, saj uporablja le naravne zdravilne sestavine.

Ayurveda ni dobra le za zdravje in fizično kondicijo, temveč tudi pomaga pri zdravljenju različnih kroničnih, trdovratnih bolezni. Jejuri v Indiji je zelo znan kraj za ayurvedsko zdravljenje, ki je dokazano učinkovito pri zdravljenju določenih bolezni, ki jim ostale medicine niso bile kos.

Sladkorna bolezen, povišan krvni tlak in debelost so najbolj pogoste bolezni razvitega sveta. Ayurveda ne pozdravi le simptomov, temveč vam tudi zagotovi trajno in popolno ozdravitev. Wellness Park Laško & Indu Ayurveda center za medicinski turizem Indije vam nudita učinkovito, preprosto in ciljno usmerjeno zdravljenje omenjenih bolezni.



# INDU CENTER MEDICINSKEGA TURIZMA

## Abhyanga

Posebna vrsta masaže z oljem, pri kateri je način masiranja odvisen od bolezni. Terapija traja 45 minut na dan, 14 dni. Priporočamo jo za zdravljenje debelosti, diabetične gangrene in ostalih bolezni.

## Dhanyamla Dhara

Topla zeliščna tekočina se v ritmu poliva po celem telesu skozi posebno posodo 45 minut do 1 uro na dan. Ta terapija je zelo učinkovita pri hemiplegiji, paralizi, revmatičnih težavah itd.

## Dhara

Pri tem tretmaju se zeliščna olja, zdravilno mleko, zdravilno masleno mleko itd. polivajo na čelo na poseben način okoli 45 minut na dan. Celoten tretma traja od 7 do 21 dni in ga priporočamo vsem, ki trpijo za nespečnostjo, Vatha boleznimi, duševno napetostjo in nekaterimi kožnimi boleznimi.

## Katibasthi

Pri tem tretmaju terapevt vliva posebej pripravljeno toplo zdravilno olje v bazenček iz zeliščnega testa, postavljenega na spodnjem delu hrbta. Tretma traja 45 minut do 1 uro in ga priporočamo za zdravljenje vseh vrst bolečin v hrbtu in okvar hrbtenice.

## Ksheeradhooram

Ta terapija obsega ogrevanje telesa z zdravilnim kravjim mlekom. Priporočamo jo za obrazno paralizo, Bellovo paralizo, motnje govora ter ostale živčne motnje obraza.

## Lepanam

Pri tej terapiji se zdravilno zeliščno testo namaže na prizadeto mesto. Pomaga pri različnih vrstah vnetij.

## Nasya

Zeliščni sokovi, zdravilna olja in ostale sestavine se vlivajo skozi nos. Ta terapija traja od 7 do 14 dni in je zelo učinkovita za zdravljenje določenih vrst glavobolov, paralize, duševnih motenj, nekaterih vrst kožnih bolezni itd.

## Sirobasthi

V posebno držalo, ki ga ovijemo okoli glave, nalijemo posebna mlačna zeliščna olja za 15 do 60 minut na dan, odvisno od pacientovega stanja. Tretma traja 7 dni in ga toplo priporočamo vsem, ki trpijo za obrazno paralizo, imajo suhe nosnice, usta in grlo, močne glavobole ter ostale bolezni, izvirajoče iz Vathe.

## Snehapanam

Zdravilno bivolje maslo se uživa interno v količinah, ki jih sorazmerno večamo v obdobju od 8 do 12 dni. Terapija se uporablja za zdravljenje artroze, psoriaze, levkemije itd.

## Udvarthana

Ta tretma je tipična masaža z zeliščnim prahom, ki traja 30 do 45 minut v obdobju 14 do 28 dni. Priporočamo jo za zdravljenje hemiplegije, paralize, debelosti in določenih revmatičnih bolezni.

## Basthi

Izbrana zeliščna olja in zeliščni izvlečki se dovajajo v telo skozi danko vsak dan v obdobju 5. do 25. dni. Ta terapija je koristna za zdravljenje vnetja sklepov, paralize, hemiplegije, otrplosti, revmatičnih težav in stalnega zaprtja.



# INDU CENTER MEDICINSKEGA TURIZMA

## Tretma za dolgo življenje

To je osrednji ayurvedski tretma za upočasnitev procesa staranja, zaustavitev degeneracije telesnih celic in imunizacije telesa. Tretma je najbolj učinkovit, če z njim začnete pred 80. letom starosti. Primeren je tako za ženske kot za moške.

## Terapija čiščenja telesa

Terapija čiščenja celega telesa za doseganje pravilnega ravnovesja med vatho, pitho in kapho, ki temelji na tretmajih panchakarma in swedakarma.

## Splošna masaža

60-minutna masaža telesa z zeliščnim oljem ali zeliščnim prahom se izvaja z gibi rok in krepi telo, izboljšuje krvni obtok itd.

## Karnapooran

Ta tretma vključuje zdravilni dim v območju ušes in traja od 5 do 10 minut. Namenjen je čiščenju ušes in preprečevanju ušesnih bolezni.

## Zdravilna parna kopel

Posebej izbrana plemenita zelišča in liste zelišč se zavre in para nato masira celotno telo 10 do 20 minut. Priporočamo jo za določene vrste kožnih bolezni, odvajanje nečistoč iz telesa, izboljšanje napetosti telesa, zmanjševanje deleža maščob itd.

## Pomlajevalna masaža

Ta masaža zajema masiranje celega telesa z zeliščnim oljem ali prahom. Masažni gibi se izvajajo z rokami in stopali 90 minut. Masažo priporočamo za pomlajevanje telesa, zmanjševanje duševne napetosti, odpravljanje spolne šibkosti, izboljšanje vitalnosti itd.

## Pomlajevalna terapija

Tretma vključuje masažo telesa, ki jo izvajata dva terapevta z rokami in stopali. Pri tretmaju se uporabljajo zdravilno olje in krema, pomlajevalna zdravila, ki se zaužijejo, in zdravilna parna kopel. Traja od 90 minut do 2 uri na dan v obdobju 7. do 14. dni. Tretma je namenjen pomladitvi duše in telesa, učvrstitvi kože ter krepitvi vseh sistemov, da se zagotovi optimalno zdravje in dolgo življenje.

## Shujševalni programi

Obsegajo dve vrsti masaž: a) masažo z zdravilnim zeliščnim prahom; b) masažo z zdravilnim zeliščnim oljem.

## Joga in meditacija

Trajanje tretmaja je odvisno od napotkov osebnega zdravnika in drugih dejavnikov. Tretma se lahko spreminja glede na posameznikovo telesno stanje.

Wellness Park Laško & Indu Ayurveda center za medicinski turizem iz Indije vam nudita učinkovito, preprosto in ciljno usmerjeno zdravljenje omenjenih bolezni. Po pregledu, ki ga opravi indijski zdravnik, dr. Ramdas Kute, sledi celostni program, ki traja 10 dni in je oblikovan za vsakega posameznika posebej.

