

# ŠPORT V THERMANI LAŠKO



 THERMANA *Laško*

Laško – kraj, ki napolni z energijo blagodejne termalne vode, očara z naravo in gostoljubnostjo. Te danosti v mesto vse bolj privabljajo športnike in športne skupine, ki v mirnem okolju in ob profesionalni oskrbi krepijo svojo športno pripravljenost. Kot destinacija odličnosti se Laško ponaša z nazivom EDEN za dostopni turizem in je zato primerna lokacija za vse športnike, ki se na svoji poti srečujejo z morebitnimi omejitvami.

**Bogata tradicija prvenstev in tekem na evropskem nivoju nam daje dodatno motivacijo in željo za širjenje športne ponudbe in organizacijo še večjih tekmovanj.**



*Dobrodošli v  
Laškem!*

»Da premagaš druge, moraš biti krepak; da premagaš sebe, moraš biti neomajen.«

- Lao Ce



# ŠPORTNA INFRASTRUKTURA V LAŠKEM IN BLIZNJI OKOLICI

*V Laškem in njegovi bližnji okolici se nahaja veliko športnih dvoran, nogometnih igrišč, tenis igrišč, plavalnih bazenov, atletski stadion, drsališče in kegljišče. Najbližja športna dvorana, plavalni bazen in tenis igrišča so od hotelov Thermane oddaljena le nekaj sto metrov, vsi ostali športni objekti pa največ 13 kilometrov.*



## ŠPORTNE DVORANE



Dvorane so primerne za športe z žogo (rokomet, košarka, mali nogomet, odbojka), borilne športe in gimnastiko. Dostopne so športnikom invalidom, primerne za športne priprave ali organizacijo tekmovanj.



### ŠPORTNA DVORANA TRI LILIJE (LAŠKO)

Oddaljenost od Thermane: 500 m

Tehnične lastnosti dvorane:

- 2.800 sedežev,
- parket,
- velikost dvorane 36 x 55 m,
- 4 slačilnice za 25 oseb,
- fitnes na 50 m<sup>2</sup>,
- pregraditev prostora na dva ali tri dele, parter in tribune,
- novinarsko središče,
- oder velikosti 90 m<sup>2</sup>,
- dostop za invalide.



### ŠPORTNA DVORANA ZLATOROG (CELJE)

Oddaljenost od Thermane: 13 km

Tehnične lastnosti dvorane:

- 4.594–5.154 sedežev,
- 500 stojšč,
- parket,
- 1.826 m<sup>2</sup> športne površine,
- 16 m višine,
- 4 slačilnice za 20 oseb,
- fitnes na 50 m<sup>2</sup>,
- 1 glavno igrišče ali 2 prečni igrišči (zložene tribune),
- sodobno novinarsko središče in atraktivni VIP prostori,
- dostop za invalide.



### ŠPORTNA DVORANA GOLOVEC (CELJE)

Oddaljenost od Thermane: 12 km

Tehnične lastnosti dvorane:

- 2.500–3.200 sedežev,
- parket,
- 4 slačilnice za 16 oseb,
- dostop za invalide.



### NOGOMETNO IGRISČE ARENA PETROL (CELJE)

Oddaljenost od Thermane: 13 km

Tehnične lastnosti igrišča:

- naravna trava,
- 13.600 sedežev,
- dimenzija 105 x 68 m,
- 7.140 m<sup>2</sup> športne površine (nogometno igrišče z ogrevano površino),
- razsvetljava,
- 2 slačilnici za 20 oseb,
- sodobno medijsko središče in atraktivni VIP prostori,
- urejeno po UEFA standardih.

## NOGOMETNA IGRISČA



### NOGOMETNO IGRISČE SKALNA KLET (CELJE)

Oddaljenost od Thermane: 10 km

Tehnične lastnosti igrišča:

- naravna trava,
- dimenzija 104 x 67 m,
- 2 slačilnici za 15 oseb,
- objekt je registriran kot vadbeni center (NZS).



### NOGOMETNO IGRISČE OLIMP (CELJE)

Oddaljenost od Thermane: 13 km

Tehnične lastnosti igrišča:

- umetna trava,
- razsvetljava,
- 2 slačilnici za 20 oseb,
- igrišče je primerno predvsem za treninge.

# TENIS IGRIŠČA



## PENZION PARK IN TENIS KLUB MARIJA GRADEC (LAŠKO)

**Oddaljenost od Thermane:** 100 m

- 2 peščeni igrišči pri Penzionu Park in 2 peščeni igrišči v Marija Gradcu,
- razsvetljava,
- 2 garderobi,
- odprto od marca do oktobra.

## TENIŠKI KLUB CELJE

**Oddaljenost od Thermane:** 12 km

- 6 peščenih igrišč,
- razsvetljava,
- 2 garderobi,
- odprto celo leto.

## TENIS IGRIŠČA KLADIVAR (CELJE)

**Oddaljenost od Thermane:** 12 km

- 2 igrišči s trdo podlago in 4 igrišča s peščeno podlago,
- razsvetljava,
- 2 garderobi,
- odprto od marca do oktobra.



## ZIMSKO KOPALIŠČE GOLOVEC (CELJE)

**Oddaljenost od Thermane:** 11 km

- 25-metrsko pokrito kopališče,
- 8 prog,
- odprto od oktobra do junija,
- gostitelj državnih in ostalih plavalnih prvenstev.



## LETNO KOPALIŠČE (CELJE)

**Oddaljenost od Thermane:** 12 km

- 50-metrski plavalni bazen,
- 8 prog,
- odprto od junija do septembra,
- ob bazenu se nahajajo še igrišča za odbojko na mivki, košarko, mali nogomet, namizni tenis in badminton.



# PLAVALNI BAZENI



## ZUNANJI BAZEN HOTELA THERMANA PARK LAŠKO

- 25-metrski plavalni bazen,
- 4 proge,
- odprto od maja do oktobra.

## OSTALE DEJAVNOSTI



### ATLETSKI STADION (CELJE)

Oddaljenost od Thermane: 12 km

Stadion je izključno atletski (brez nogometne površine), ima pa tudi atletsko dvorano:

- na stadionu se lahko izvajajo vse atletske discipline,
- na voljo je vsa tekmovalna oprema: ovire, blazine za višino in palico (zunaj in v dvorani), dve skakališči z mivko zunaj in eno v dvorani, zamreženo metališče za disk in kladivo, dve metališči za kroglo, metališče za kopje,
- 4 slačilnice,
- fitnes na 60 m<sup>2</sup>.



### DRSALIŠČE V ŠPORTNEM PARKU (CELJE)

Oddaljenost od Thermane: 10 km

Tehnične lastnosti drsaljšča:

- 1.800 m<sup>2</sup> ledene površine,
- 400 sedišč,
- 1 moška in 1 ženska slačilnica,
- primerno za treninge umetnostnih in hitrostnih drsalcev ter hokejskih ekip.



### KEGLJŠČE (CELJE)

Oddaljenost od Thermane: 12 km

Tehnične lastnosti kegljšča:

- 10 avtomatskih stez,
- 200 sedežev,
- odprto od oktobra do junija,
- primerno tako za rekreacijo kot za večja tekmovanja na evropski ravni.

# ŠPORT INVALIDOV

Hotelske kapacitete Thermane in bližnje športne dvorane ponujajo idealne pogoje za priprave, treninge in tekmovanja vrhunskih športnikov invalidov. Hotel Zdravilišče Laško se ponaša s **certifikatom invalidom prijaznega podjetja**, infrastruktura športnih dvoran pa gibalno oviranim omogoča nemoten dostop do športnih površin.

Laško odlikujejo gostovanja številnih ekip športnikov invalidov, prav tako so letno izvedena raznovrstna tekmovanja, med katerimi je najbolj znana tradicionalna tekma za svetovni pokal v namiznem tenisu za invalide **Thermana Open**.



# ŠPORTNA REHABILITACIJA

*V Thermani Laško imamo vrhunske pogoje za kvalitetno in profesionalno rehabilitacijo profesionalnih in rekreativnih športnikov. Rehabilitacija temelji na individualnem pristopu in določanju programa glede na športnikove potrebe in želje. Glavni cilj je čim hitrejša in varna vrnitev športnika v športno aktivnost. Športno rehabilitacijo izvajamo multidisciplinarno. V timu sodelujejo zdravniki specializirani za fizikalno in rehabilitacijsko medicino, fizioterapevt, medicinska sestra, maser in kineziolog.*



**S svojim strokovnim znanjem in bogatimi izkušnjami nudimo celostno obravnavo, ki zajema več fizioterapevtskih postopkov:**

- klinična in funkcionalna ocena športnikovega stanja, ki zajema pridobivanje subjektivnih podatkov s pomočjo anamneze, pregled zdravstvene dokumentacije in klinični pregled športnika,
- postavitev fizioterapevtske diagnoze, prognoze in načrta rehabilitacije,
- izvedba fizioterapevtskih postopkov in metod,
- vrednotenje rezultatov fizioterapevtskih postopkov in metod,
- strokovno svetovanje in izdaja priporočil.

**Program terapevtskih storitev za športnike obsega:**

- vaje za izboljšanje mišične moči in mišične vzdržljivosti,
- pliometrični trening in propioceptivno vadbo,
- vaje za stabilizacijo in raztezne vaje,
- vadbo na vibracijski plošči in vadbo za izboljšanje ravnotežja,
- vadbo v bazenu s termalno vodo,

- vadbo v fitnessu in vadbo s TRX trakovi,
- manualno terapijo (različne metode in tehnike po konceptih Cyriax, Kaltenborn, Maitland, Muligan, obravnava miofascialnih prožilnih točk, mobilizacija živčevja, manipulacija fascij, ...),
- aplikacijo kinezioloških trakov,
- obravnavo brazgotine,
- različne masaže (klasična, terapevtska, refleksna, športna, podvodna, ...),
- visokointenzivno lasersko terapijo, Scan Lab terapijo, Hitop terapijo in ESWT terapijo (terapija z udarnimi valovi),
- elektroterapijo, magnetoterapijo, mehanoterapijo, hipobarično terapijo, svetlobno terapijo, termoterapijo in krioterapijo.

Iz nabora naštetih fizioterapevtskih storitev izberemo tiste, ki bodo maksimalno doprinesle k regeneraciji in rehabilitaciji športnika. Kvalitetna in hitra rehabilitacija pomembno vpliva na dobro psihofizično počutje športnika in ponovno doseganje dobrih rezultatov.

# NAJ DOBER GLAS SEŽE VSE DO VAS!

»Slovenska futsal reprezentanca se v mesto ob Savinji odpravi pogosto, bodisi na pripravljalne bodisi na kvalifikacijske turnirje. Všeč nam je bližina športne dvorane Tri lilije, ki je od hotelov Thermane Laško oddaljena le nekaj 100 metrov. Zadovoljni smo z razpoložljivo hotelsko infrastrukturo, saj imajo vse, kar potrebujemo. Kar doda piko na i, je profesionalen odnos zaposlenih, ki se znajo prilagoditi športnikom in njihovim potrebam.«

**Stane Kokalj**, referent za futsal pri Nogometni zvezi Slovenije

“Prijetno okolje ter vrhunska strokovna podpora terapevtskega osebja v Thermani Laško zagotavljata odlične pogoje za pripravo športnikov vseh vrst. Na pripravah ročnih kolesarjev sem bil navdušen nad prilagodljivostjo ter širokim spektrom možnosti, ki jih nudijo hotelske kapacitete. V okolici se najdejo primerne trase za kolesarske treninge vseh vrst in kondicijske pripravljenosti udeležencev. Vsekakor je Laško zelo zanimiva in primerna lokacija za tovrstne aktivnosti, kamor se bomo še vračali.

**Aleksej Dolinšek**, trener parakolesarjev,  
Zveza za šport invalidov - Paraolimpijski komite

“Vsako leto maja v Laško pripeljemo več sto igralcev in spremljevalcev, skupaj blizu 700 udeležencev mednarodnega prvenstva Thermana Open. Ob tako velikem tekmovanju je potrebno zagotoviti dobre in kvalitetne pogoje namestitve in to vselej zagotovi Thermana Laško, ki se je izkazala kot pravi in kredibilni partner projekta.

**Damijan Lazar**, predsednik  
Zveze za šport invalidov - Paraolimpijski komite

“Priprave na novo sezono smo opravili v Thermani Laško. Glede na to, da vidimo veliko hotelov tako po Evropi kot tudi po svetu, moram priznati, da smo bili z nastanitvijo in vsemi hotelskimi uslugami (od wellnesa do kuhinje) zelo zadovoljni. Pohvaliti moram tudi osebje, ki je zelo prijazno. Kljub temu, da je bila v času naših priprav hotelska zasedenost 100-odstotna, se to na kvaliteti ni odražalo. Pogoji so bili maksimalno dobri. Tudi Laško kot mesto je zelo prijazno mestece, ki sem ga spoznal na drugačen način. Laško ima tudi ogromno tekaških površin, ki smo jih s pridom izkoriščali, med naše priprave pa smo vključili še tek na Hum.

**Branko Tamše**,  
glavni trener RK Celje Pivovarna Laško

“Košarkarska zveza Slovenije je s Thermano Laško začela sodelovati že za EuroBasket 2013, ki je bil eden največjih športnih dogodkov v Sloveniji.

Moške članske reprezentance iz skupine prvega dela tekmovanja, ki je imela tekme v Celju, so bile nastanjene v hotelu Thermana Park Laško Superior in so imele vse pogoje za vrhunsko bivanje in pripravo na tekme.

Sodelovanje smo nato nadaljevali v 2015, ko smo gostili evropsko prvenstvo za dekleta do 18 let. V objektih Thermane d.d. je bilo nastanjenih 14 reprezentanc. S skupnim sodelovanjem in pomočjo ter medsebojnim razumevanjem pri zagotavljanju vseh potrebnih storitev, je bila organizacija tega prvenstva označena za vrhunska.

Zaradi pozitivnih odzivov in razumevanja športa naše sodelovanje še vedno nadaljujemo. Thermana Laško nam nudi vrhunske pogoje za bivanje. Hotelsko osebje, ki je vedno nasmejeno in pripravljeno pomagati, pripomore k temu. Tudi naše reprezentance mlajših kategorij se v Laškem dobro počutijo, dober glas pa se je ponesel tudi v tujino, saj nekaj moških košarkarskih reprezentanc v Laškem opravlja del svojih priprav na velika tekmovanja.

**Alenka Škreblin**,  
direktorica ženskih košarkarskih reprezentanc

“V KZS prejemo priznanja iz vseh strani za res dobro izvedbo tekmovanja Karate1 - World cup, ki smo organizirali v Laškem s pomočjo Thermane Laško. Tako tekmovalci kot vodstva reprezentanc, trenerji, sodniki in spremljevalci so bili navdušeni tako nad lokacijo, kar pomeni tudi bližino športne dvorane kot nad nastanitvenimi zmogljivostmi. Naši gostje poudarjajo profesionalen odnos, prijaznost in gostoljubnost osebja Thermane, bogato kulinarčno ponudbo, ki zajema tako prehrano primerno za športnike kot širok izbor prehrane prirejene raznim dietam, ter široko paleto storitev Wellness Spa Centra. Kot posledica vseh aktivnosti v zadnjih letih je v karate sredini Laško prepoznavno, ne govorijo več o tekmovanju v Sloveniji, ampak o tekmovanju v Laškem.

**Dr. Igor Zelinka**,  
predsednik Karate Zveze Slovenije



# NASTANITVENE REFERENCE



FUTSAL REPREZENTANCE SLOVENIJE,  
FRANCIJE, ČEŠKE, JAPONSKE IN NORVEŠKE

NOGOMETNI KLUB SLASK WROCLAW

LITVANSKA NOGOMETNA REPREZENTANCA U21

ROKOMETNI KLUB CELJE PIVOVARNA LAŠKO

ROKOMETNI KLUB PPD ZAGREB

ROKOMETNI KLUB PARIS SAINT-GERMAIN

ROKOMETNI KLUB SG-FLENSBURG

ROKOMETNI KLUB VARDAR SKOPJE

ROKOMETNI KLUB MESHKOV BREST

ROKOMETNI KLUB TELEKOM VESZPREM

ROKOMETNE REPREZENTANCE KATARJA,  
KUVAITA, KITAJSKE IN OMANA

KAJAKAŠKA ZVEZA FRANCIJE, ŠVICE,  
NEMČIJE, ITALIJE IN ZDA

KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE

KOŠARKARSKE ZVEZE PORTUGALSKE,  
BELGIJE, BOSNE IN HERCEGOVINE

SLOVENSKA KOŠARKARSKA  
REPREZENTANCA NA VOZIČKIH

EHF LIGA PRVAKOV V ROKOMETU

SEHA LIGA (South East Handball Association  
League)

EVROPSKO PRVENSTVO V KOŠARKI LETA 2013

EVROPSKO PRVENSTVO GLUHIH IN  
NAGLUŠNIH V KEGLJANJU LETA 2013

EVROPSKO PRVENSTVO V KOŠARKI ZA  
DEKLETA U18 LETA 2015

EVROPSKO PRVENSTVO V ROKOMETU ZA  
DEKLETA U18 LETA 2017

EVROPSKO PRVENSTVU V NAMIZNEM TENISU  
ZA INVALIDE LETA 2017

FINALE EVROPSKE MLADINSKE LIGE V  
STRELJANJU Z ZRAČNIM OROŽJEM

ZAKLJUČNI TURNIR POKALA SLOVENIJE V  
KOŠARKI

JADRANSKA KOŠARKARSKA LIGA ZA ŽENSKE,  
KOŠARKARSKI POKAL ALPE ADRIA CUP

KARATE TURNIR THERMANA OPEN

NAMIZNOTENIŠKI TURNIR ZA INVALIDE  
THERMANA OPEN (od leta 2004 naprej)

# Namestitev

## **HOTEL THERMANA PARK LAŠKO\*\*\*\*superior**

je sodoben hotel, zgrajen leta 2008. Ima 181 moderno opremljenih sob in 7 suit (14 sob ima nadstandardno dolžino ležišča 2,20 m). V wellness spa centru so na voljo ayurvedske, wellness in terapevtske masaže, savna center ter termalni center pod veličastno stekleno kupolo. Na 100 m<sup>2</sup> fitnes centra se nahaja oprema vodilnega svetovnega proizvajalca Technogym. Na razpolago je osebni trener, ki lahko sestavi individualen program vadbe, program za hujšanje, pridobivanje mišične mase ali za okrevanje po rehabilitaciji.

## **HOTEL ZDRAVILIŠČE LAŠKO\*\*\*\***

je hotel, zasnovan brez arhitektonskih ovir. Obsega 208 sodobno opremljenih sob (49 sob je prilagojenih osebam s težavami pri gibanju, ki potrebujejo pomoč medicinskega osebja ter nego), termalne bazene, savna center, center medicine, wellness center in fitnes center.

*Za izvedbo športnih kongresov, izobraževanj, protokolarnih dogodkov in tudi za organizacijo določenih športnih tekmovanj (npr. boksarski dvoboji, plesna tekmovanja, namiznoteniška tekmovanja, strelska tekmovanja ...) vam je poleg nadstandardnega bivanja na voljo sodobno opremljen kongresni center. Odlikuje ga 10 dvoran za skupno 1100 udeležencev, enostavno dostopna lokacija v mirnem okolju in z odličnimi prometnimi povezavami.*

## **DODATNA PONUDBA**

- center medicine,
- preventiva in sanacija športnih poškodb,
- športnikom prilagojena prehrana,
- dvorane za organizacijo športnih izobraževanj, srečanj, video analize,
- pranje športnih dresov,
- najem fizioterapevta,
- najem masažnih sob in masažnih miz.



**THERMANA**  
*Laško*



**Zdraviliška cesta 6, 3270 Laško**  
**03 423 2100 | 080 81 19**  
**[www.thermana.si](http://www.thermana.si) | [info@thermana.si](mailto:info@thermana.si)**  
**Brezplačna telefonska številka: 080 81 19**