

Terapia con onde d'urto (ESWT)

La terapia con onde d'urto (in inglese extracorporeal shock wave therapy (ESWT)) è una terapia sofisticata altamente tecnologica durante la quale si utilizzano le onde d'urto che instaurano e rinforzano i processi di guarigione nei tessuti e consentono una rigenerazione di qualità.

La terapia è molto efficace nella cura dei vari disturbi subacuti e cronici del sistema muscolo-scheletrico. Le onde d'urto entrano in profondità e agiscono sul tessuto malato grazie alle modifiche veloci della pressione che si effettua sul tessuto stesso, il che consente di aumentare l'attività metabolica delle cellule grazie alla maggiore permeabilità delle membrane e al migliore flusso sanguigno locale, accelerando così i processi di guarigione.

LE INDICAZIONI PIÙ COMUNI:

- **spalla:** calcinazione delle inserzioni dei muscoli della cuffia dei rotatori, dolori cronici nell'articolazione della spalla, flessibilità limitata
- **gomito:** epicondilite mediale e laterale (gomito del tennista, gomito del golfista)
- **articolazione dell'anca:** tendinite trocanterica, sindrome del piriforme
- **articolazione del ginocchio:** ginocchio del corridore, ginocchio del saltatore, incastro della plica laterale e della plica mediale
- **piede:** dolore e infiammazioni del tendine di Achille, infiammazione della fascia plantare, spina calcaneare
- **vari dolori muscolari subacuti e cronici**
- **analisi dei punti trigger miofasciali**
- **dolori alla schiena**

I VANTAGGI DELLA TERAPIA:

- **metodo non invasivo**
- **metodo non chirurgico**
- **efficacia maggiore rispetto ai metodi classici**
- **effetto rapido**
- **tempi di durata del trattamento brevi**

Informazioni e prenotazioni: +386 (0)3 7345 150 | fizioterapija.info@thermana.si

Fisioterapia presso il centro Thermana Laško

Approccio individuale, trattamento integrato, preparazione eccellente dei fisioterapisti e tecnologia moderna – tutto un unico luogo!

TERAPIE

- **terapia con onde d'urto:** accelera la guarigione seguendo il principio dell'autorigenerazione. Stimola l'attività metabolica, aumenta il flusso sanguigno e consente al tessuto danneggiato di rigenerarsi e guarire.
- **K-laser:** terapia laser ad alta intensità per alleviare i dolori e rigenerare il tessuto lesionato
- **terapia Skanlab:** riscaldamento profondo dedicato alla riduzione del dolore, al miglioramento della circolazione sanguigna, all'elasticità e alla mobilità del tessuto
- **terapia HI-TO:** dedicata alla riduzione del dolore, al rilassamento, alla rigenerazione e alla rivitalizzazione del corpo
- **esercizi Hypervibe:** esercizi a base di vibrazioni per la riabilitazione ed il miglioramento delle capacità motorie e della flessibilità
- **trattamento fisioterapico secondo i metodi Cyriax, Mulligan e Maitland:** terapia individuale manuale, dedicata al miglioramento delle funzioni del sistema muscolo-scheletrico
- **trattamento terapeutico secondo il metodo Bobath:** terapia manuale individuale, dedicata a imparare nuovamente gli schemi di movimento normali e a migliorare lo svolgimento delle attività quotidiane in persone che incontrano delle difficoltà a causa di un danno neurologico del sistema nervoso centrale
- **trattamento dei punti trigger:** terapia manuale dedicata alla riduzione della tensione muscolare
- **terapia di Bowen:** terapia manuale delicata, dedicata alla stimolazione fisica ed energetica del corpo. Stimola i processi di autoguarigione, allevia il dolore e fa rilassare
- **drenaggio linfatico:** tecnica manuale delicata che stimola il drenaggio della linfa nelle parti del corpo in cui essa si accumula. Riduce il gonfiore e previene il dolore
- **applicazione nastri:** applicazione di nastri kinesiologici di colori diversi sui punti doloranti e lesionati, con lo scopo di ridurre il gonfiore ed i dolori e di migliorare la circolazione sanguigna
- **elettroterapia antidolorifica**



Informazioni e prenotazioni: +386 (0)3 7345 150 | fizioterapija.info@thermana.si