

MEDICINA V THERMANI LAŠKO

Predani zdravju in dobremu počutju



 THERMANA Laško

Zdravje je naše največje bogastvo.
Je vir energije za kakovostno življenje, za dobro počutje in zadovoljstvo. Dokler ga imamo, smo srečni, in radi bi ga imeli večno.

Ko se v našem telesnem in duševnem počutju pojavijo motnje, se zavemo, da smo v zdravje premalo vlagali.
To je skrajni čas, da sebi posvetimo več časa in pozornosti ter v naš vsakdanjik vključimo temelje ohranjanja oziroma ponovnega pridobivanja zdravja.

Več kot bomo vložili v svoje zdravje, kakovostnejše bomo živeli v barvitih odtenkih lastnega in skupnega življenja.



Podarite si trenutke za zdravje in dobro počutje. Na tej poti bomo z veseljem vaši spremljevalci.

*Dobrodošli v Thermani,
družbi dobrega počutja!*





NAŠA ZGODBA SE ZAČNE LETA 1854



Zdravilno moč laških termalnih vrelov so poznali že v rimskih časih, v srednjem veku pa so vrelece poleg domačinov uporabljali tudi misijonarji. Pravo moč je v vrelih prepoznal inženir Leopold Rödel, ki je nanje naletel ob gradnji južne železnice Dunaj-Trst. 1. maja 1854 je bilo letovišče Kaiser Franc Josepha Bad slovesno odprto. Začela se je veličastna zgodba zdravilišča, ki je skozi stoletja doživljalo vzpone in padce.

Danes je Thermana Laško eden najsodobnejših turistično-medicinskih centrov. Je kraj dobrega počutja s storitvami, ki temeljijo na vrhunskem znanju in bogatih izkušnjah priznanih medicinskih strokovnjakov. Temelj vsega še vedno ostaja voda – termalna voda Laško.

Blagodejno učinkovanje termalne vode Laško se potrjuje skozi njeno dolgoletno, pozitivno delovanje na zdravje in dobro počutje. V Thermani jo uporabljamo za kopeli in pitne kure.



Zdravilna termalna voda Laško izvira iz globine 160 metrov, njena temperatura se giblje med 31 in 34 °C. Bogatijo jo primerne količine kalcija, magnezija, sulfatov in hidrogen karbonatov. Prav visoka vsebnost kalcija je tista, ki vodo Laško loči od drugih termalnih vod.

Kopanje v naši termalni vodi je zelo priporočljivo pri obolenjih sklepov in vezi, mišic, kosti, boleznih obtočil, perifernih živčnih lezijah, presnovnih, ginekoloških in psihosomatskih boleznih. Termalne kopeli vplivajo na dvig temperature v tkivih, izboljšajo prekrvavitev v koži in mišičju, sproščajo mišice in sklepe, izboljšajo prekrvavitev notranjih organov, pospešujejo presnovne procese, delujejo protibolečinsko, izboljšajo gibljivost sklepov in z zdravilno energijo krepijo obrambno sposobnost organizma.

Pitje termalne vode Laško pomaga pri razstrupljanju telesa, zmanjšuje njegovo zakisanost, deluje blago odvajalno, izboljšuje medcelično komunikacijo, izžareva močno življenjsko energijo, deluje dobrodejno na psiho in ravnovesje med dušo in telesom.



PROGRAM MEDICINA

*Medicus curat,
natura sanat*

Zdravnik zdravi, narava ozdravi – je rek, ki najbolje ponazori, kako človeško znanje s pomočjo naravnih termalnih vrelcev že desetletja vrača in krepi zdravje ter dobro počutje našim gostom.

Zdravstvena ponudba in programi zdravljenja temeljijo na naravnih danostih, zlasti termalni vodi, ter zaupanju gostov strokovnemu medicinskemu osebju z bogatimi izkušnjami.

Našo medicinsko ekipo sestavljajo zdravniki specialisti fizikalne in rehabilitacijske medicine, splošne medicine, ortopedi, travmatologi, nevrokirurgi, revmatologi, nevrolog, infektolog, diplomirani fizioterapevti, diplomirani delovni terapevti, diplomirane medicinske sestre, zdravstveni tehniki, bolničarji in maserji.



OBOLENJA, KI JIH ZDRAVIMO:

- STANJA PO POŠKODBAH IN OPERACIJAH GIBALNEGA SISTEMA S FUNKCIONALNIMI IZPADI,
- DEGENERATIVNI SKLEPNI IN IZVENSKLEPNI REVMATIZEM,
- NEVROLOŠKE BOLEZNI, POŠKODBE IN BOLEZNI CENTRALNEGA IN PERIFERNEGA ŽIVČNEGA SISTEMA, VKLJUČNO S CEREBROVASKULARNIMI INZULTI TER ŽIVČNO-MIŠIČNIMI BOLEZNIMI, STANJA PO MOŽGANSKI KAPI,
- STANJA PO OPERATIVNIH POSEGIH V MALI MEDENICI, TESTISIH IN PRSIIH,
- KOŽNE BOLEZNI (PSORIAZA),
- REHABILITACIJA BOLNIKOVI Z BORELIOZO.

»Rehabilitacija je v življenju posameznika izjemnega pomena, saj je od nje odvisna stopnja samostojnosti v vsakdanjem življenju. Rehabilitacija je vedno načrtovana individualno, saj v procesu uporabljamo verificirane zdravilne naravne faktorje in vse postopke sodobne fizikalne in rehabilitacijske medicine. Z nenehnim strokovnim izobraževanjem, uvajanjem novih postopkov, tehnik in programov ter s sodelovanjem z drugimi zdravstvenimi institucijami omogočamo kakovostno rehabilitacijsko obravnavo naših pacientov. Zelo sem ponosna na ekipo strokovnih in predanih ljudi, s katerimi ustvarjamo program medicine. Povezovanje med seboj prinaša uspeh in le na takšen način lahko stopimo v območje odličnosti.«

Slavka Topolič, dr. spec. fiz. reh. med.

MEDICINSKA REHABILITACIJA

Z rehabilitacijo želimo doseči ali pa se vsaj čim bolj približati stopnji zdravja, kakršna je bila pred boleznijo ali poškodbo. Je celovit proces, kjer je uspeh zagotovljen z individualnim in strokovnim pristopom vseh članov rehabilitacijske ekipe.

Medicinsko rehabilitacijo izvajamo s pomočjo balneoterapije, fizikalne terapije, delovne terapije in rehabilitacijske zdravstvene nege.

PROGRAMI ZDRAVJA

Naša osnovna usmeritev je zdravljenje bolezni motorno-gibalnega aparata, zato smo pripravili ustrezne zdravstvene programe, ki jih je možno prilagoditi vsakemu posamezniku glede na njegovo zdravstveno stanje.

- PROGRAM ZA SPROSTITEV
- NA TERAPIJO V THERMANO
- PROGRAM REVITAL
- PROGRAM ZA ZDRAVO HRBTENICO
- PROGRAM PO POŠKODBI SPODNJE OKONČINE
- PROGRAM PO MOŽGANSKI KAPI
- PROGRAM ZDRAVILIŠKO ZDRAVLJENJE

ZDRAVILIŠKO ZDRAVLJENJE

Na osnovi pogodbenega sodelovanja z Zavodom za zdravstveno zavarovanje (ZZZS) v Thermani Laško izvajamo zdraviliško zdravljenje, ki ga odobri zdravnik Zavoda za zdravstveno zavarovanje

Slovenije ZZZS na osnovi predloga lečečega zdravnika, ki zavarovano osebo zdravi v bolnišnici, ali osebnega zdravnika.

Zdravljenje lahko poteka na dva načina:

- stacionarno zdraviliško zdravljenje (ZZZS krije stroške namestitve, zdravstvenih storitev in zdravstvene nege),
- ambulantno zdraviliško zdravljenje (ZZZS krije stroške zdravstvenih storitev).

AMBULANTNA FIZIOTERAPIJA

Za lokalno območje in širšo okolico v Thermani Laško izvajamo storitve ambulantne fizioterapije. Nanjo se lahko naročite na osnovi delovnega naloga, izdanega s strani osebnega zdravnika ali zdravnika specialista, pri katerem ste v zdravstveni obravnavi. Pri naročanju se upošteva stopnja nujnosti, ki je napisana na delovnem nalogu. Na ambulantno fizioterapijo se lahko naročite osebno, po klasični pošti ali elektronski pošti.

OBNOVITVENA REHABILITACIJA

Namen obnovitvene rehabilitacije je ohranjanje in preprečevanje zapletov po preboleli bolezni ali poškodbi. Namenjena je gostom, ki želijo ohraniti svoje psihofizične sposobnosti, izboljšati odpornost organizma in preprečiti poslabšanje dolgotrajne bolezni.

V Thermani Laško izvajamo obnovitveno rehabilitacijo za osebe s paraplegijo in tetraplegijo, multiplo sklerozo, fibromialgijo, boreliozo, revmatskimi obolenji, motnjami v telesnem in duševnem razvoju, cerebralno in otroško paralizo, diabetesom, osteoporozo, psoriazo in celiakijo, za osebe po možganski kapi ter za vojne in delovne invalide.



ŠPORTNA REHABILITACIJA

Thermana Laško nudi vrhunske pogoje za kvalitetno rehabilitacijo profesionalnih in rekreativnih športnikov. Program športne rehabilitacije se oblikuje glede na športnikove potrebe in želje. Izberemo tiste terapevtske storitve, ki bodo maksimalno prispevale k optimalni regeneraciji in rehabilitaciji. Zavedamo se, da je kvalitetna in hitra rehabilitacija ključna za dobro psihofizično počutje športnika in s tem ponovno doseganje vrhunskih rezultatov. Pri rehabilitaciji sodelujejo zdravnik specialist fizikalne in rehabilitacijske medicine, fizioterapevt, medicinska sestra, maser in kineziolog.

Športno rehabilitacijo izvajamo multidisciplinarno in zajema:

- klinično in funkcionalno oceno športnikovega stanja,
- postavitev fizioterapevtske diagnoze, prognoze in načrta rehabilitacije,
- izvedbo terapije,

- vrednotenje rezultatov terapije,
- strokovno svetovanje in izdajo priporočil.

ŠPORTNE PRIPRAVE

Kvalitetne športne priprave posameznikov ali ekip so ključne za doseganje vrhunskih rezultatov in vzdrževanje telesne in psihične kondicije skozi celo tekmovalno sezono. Poleg kvalitetne izvedbe treningov so za končni rezultat zelo pomembni tudi optimalni pogoji za trening, primerna namestitev in prehranjevanje v času intenzivnih priprav.

Pri namestitvi v Thermani Laško je v ožji in širši okolici na voljo veliko športnih objektov za urjenje v najrazličnejših športih. Hotela sta s svojo lego ob hribih ter vzdolž reke Savinje odlično izhodišče za izvedbo dela priprav ali treningov v naravi. Od športnih objektov lahko v neposredni bližini hotela največ ponudimo tekmovalcem v dvoranskih športih, v hotelu Zdravilišče Laško pa pod vodstvom izvrstnih fizioterapevtov kvalitetno izvedene priprave prav za vse vrste športov.

SPECIALISTIČNA AMBULANTNA DEJAVNOST

Področje specialistične ambulantne dejavnosti predstavljajo:

- osnovna zdravstvena dejavnost,
- samoplačniške ambulante in posvetovalnice.

OSNOVNA ZDRAVSTVENA DEJAVNOST

Specialist fizikalne in rehabilitacijske medicine izvaja fiziatrične preglede na podlagi napotnice osebnega zdravnika ali specialista s sekundarnega nivoja. Čakalne dobe so kratke, saj posvečamo posebno pozornost aktivnostim za skrajševanje čakalnih dob in zadovoljstvo uporabnikov.

SAMOPLAČNIŠKE AMBULANTE IN POSVETOVALNICE

V sklopu Centra medicine v hotelu Zdravilišče Laško delujejo samoplačniške specialistične ambulante in posvetovalnice. Obravnava vsakega posameznika temelji na individualnem in celostnem pristopu priznanih specialistov različnih medicinskih strok, ki so se s svojim delom uveljavili pri nas in v tujini. Specialisti prihajajo iz UKC Ljubljana, UKC Maribor, Splošne bolnišnice Celje in Ortopedske bolnišnice Valdoltra. Veseli nas, da vam lahko na enem mestu ponudimo znanje, izkušnje in strokovnost.

Ambulante in posvetovalnice:

- Fiziatrična ambulanta
- Ortopedska posvetovalnica
- Revmatološka posvetovalnica
- Nevrokirurška posvetovalnica
- Nevrološka posvetovalnica
- Posvetovalnica za boreliozo in druga infekcijska stanja
- Ambulanta za akupunkturo

Informacije in rezervacije: 03 7345 128 |
centerzdravja@thermana.si



»Biti fizioterapevt ni le poklic – je poslanstvo, ki ga v Thermani opravljamo z vso resnostjo in odgovornostjo. Lajšanje bolečin, izboljšanje funkcionalnosti mišično-skeletnega sistema, učenje pacientov pravilnega načina življenja ... vse to je le delček tega, kar Thermanini fizioterapevti počnemo. Skupaj s pacienti se veselimo vsakega, tudi najmanjšega napredka in najlepše je zagotovo takrat, ko s svojimi rokami, ki so naše orodje, strokovnim znanjem, ki ga ves čas nadgrajujemo, ter svojimi izkušnjami spreminjamo življenja naših pacientov na bolje. Naj zaupanje vedno ostaja med nami!«



FIZIOTERAPIJA

Fizioterapija v Thermani Laško zajema vse klasične postopke balneoterapije, kinezioterapije, elektroterapije, magnetoterapije, laserske terapije, termoterapije, fototerapije, hipobarične terapije, limfne drenaže, masaže, inhalacije ter specialne metode in tehnike, ki jih izvajajo terapevti s specialnimi znanji. Zavedamo se, da je dober terapevt le tisti, ki se ves čas izobražuje in pridobiva nova znanja, zato sledimo novostim na področju manualne terapije in se udeležujemo različnih tečajev in delavnic.

BALNEOTERAPIJA je zdravljenje s termalno vodo. Termalne kopeli dvigujejo temperaturo v tkivih, izboljšajo prekrvavitev, sproščajo mišice in sklepe, delujejo protibolečinsko, izboljšajo gibljivost sklepov in krepijo obrambno sposobnost organizma.

KINEZIOTERAPIJA temelji na individualnih in skupinskih obravnavah, ki pacientom pomagajo ponovno pridobiti in izboljšati mišično moč, gibljivost sklepov in hrbtenice, ravnotežje, koordinacijo in telesno držo.

ELEKTROTHERAPIJA obsega vse tehnike in terapije, s katerimi lajšamo bolečino in krepimo oslabele mišice ter živce. Za lajšanje bolečin in odpravljanje vnetij uporabljamo interferenčne, diadinamične in TENS tokove.

Z **LASERSKO TERAPIJO** dosegamo vrhunske rezultate in hitro izboljšanje stanja na površini in tudi v globini poškodovanega in bolečega področja. Laser omogoča individualno izbiro prave frekvence in moči – najnižje frekvence izberemo za protibolečinski učinek, najvišje pa za biostimulacijo. V Thermani Laško uporabljamo najnovejšo multidiodno lasersko napravo in visokointenzivni K-laser.

S **TERAPIJO V MAGNETNEM POLJU** zdravimo poškodbe kosti, sklepov, kit in mišic, degenerativne sklepne bolezni, izvensklepni revmatizem, preležanine in kronične rane.

TERMOTERAPIJA je dovajanje toplotne energije v organizem in blaži bolečine, izboljša gibljivost mišic in sklepov ter lajša mišične krče. Pri termoterapiji uporabljamo obloge s toplimi vrečkami, parafinom, parafangom, ogrevanje s toplotnimi žarki, terapijo z ultrazvokom in tople lokalne kopeli.

KRIOTERAPIJA je odvajanje toplotne terapije iz organizma oziroma hlajenje. Zmanjšuje bolečine, mišične napetosti in otekline (zvin, zlom, udarnina). Izvajamo jo s pomočjo kriomasaže in uporabo kriopaka, Hylotherm aparata in lokalnih ohlajevalnih kopeli.

Pri **FOTOTERAPIJI** se za zdravljenje uporablja svetloba. Telo na nadzorovan način izpostavimo

svetlobi določene valovne dolžine. Izvajamo jo s pomočjo laserjev in aparata Bioptron.

ROČNA LIMFNA DRENAŽA je nežna manualna tehnika, pri kateri z različnimi gibi po točno določenem zaporedju pospešimo odtok limfne tekočine iz vezivnega tkiva. Na telo deluje protistresno in protibolečinsko ter izboljša telesno odpornost, zato jo lahko uporabljamo tako v preventivne kot tudi kozmetične namene.

SPECIALNO LIMFNO DRENAŽO izvajajo limfterapevti z ustreznim znanjem, s certifikatom šole dr. Vodra iz Avstrije. Limfterapevt obravnava limfedeme po operativnem zdravljenju malignih tumorjev, z odstranitvijo lokalnih bezgavk. S pravilno in pravočasno obravnavo edema se prepreči napredovanje otekline, ker s pomočjo limfne drenaže ponovno vzpostavimo tok limfne tekočine.

Pri **HIPOBARIČNI TERAPIJI** s pomočjo podtlaka stimuliramo posamezne dele okončin ali telesa in tako preprečujemo ali zdravimo motnje cirkulacije in zmanjšujemo otekline.

MASAŽE blagodejno vplivajo na mišični sistem. Prenapete mišice se z masažo sprostijo, preohlapne pa se zaradi sproščujočih in poživljalajočih masažnih gibov napnejo. Z obnavljanjem uravnoteženega mišičnega tonusa masaža pomaga tudi krvnemu in limfnemu obtoku.

INHALACIJA blagodejno vpliva na dihalne poti in dovaja organizmu drobne, razpršene snovi. Izvajamo jo s termalno vodo Laško, ki ji po potrebi dodamo zdravila. Z inhalacijo lajšamo, preprečujemo in zdravimo obolenja pljuč in dihalnih poti.



SPECIALNE TEHNIKE MANUALNE TERAPIJE

Pri zdravljenju z manualno terapijo terapevt z uporabo rok in s specifičnim strokovnim pristopom poskuša zmanjšati bolečino in mišično napetost, povečati gibljivost, mišično moč in koordinacijo ter s tem vzpostaviti optimalno delovanje gibalnega sistema.

V Thermani Laško izvajamo sklepno mobilizacijo, propioceptivno nevromuskularno facilitacijo, obravnavo po Cyriaxu, Maitlandu in Mulliganu, limfno drenažo, obravnavo Trigger točk, Bownovo terapijo in Bobath terapijo. Naštete specialne tehnike pripomorejo k hitrejšemu vračanju izgubljene funkcije.



METODA CYRIAX je ena najbolj priznanih in dodelanih metod s področja manualne terapije. Na podlagi funkcionalnih testov struktur v prizadetem delu se Cyriax terapevt odloči za tehniko, ki jo bo izvajal pri vadbi. Metoda se uporablja pri stanjih po poškodbah sklepov, poškodbah mehkih tkiv, bolečinah v križu ali vratu ter obrabi ali zamenjavi sklepov s totalno ali delno endoprotezo.



BOWNOVA TERAPIJA je zelo nežna tehnika manualne terapije, ki pomaga pri mišično-skeletnih težavah in je hkrati odlična sprostitevna tehnika. Terapevt z nežnim, a vendar dovolj močnim pritiskom na natančno določenih mestih stimulira receptorje v mišično-vezivnem tkivu in s tem sproži proces samozdravljenja. Terapija lahko hitro in učinkovito zmanjša napetost tkiv ter pomaga pri vzpostavitvi ravnovesja v nevrološkem, hormonalnem, limfatičnem in energetskem sistemu. V Thermani izvajamo tudi Bownovo terapijo za dojenčke.



BOBATH TERAPIJA je nevrološka obravnava, osredotočena na pozitiven pristop do bolnika, prenos terapije v vsakodnevno življenje ter izkoriščanje bolnikovih sposobnosti za ohranitev in okrepitev šibkejših delov telesa po poškodbah ali bolezenskih stanjih, ki prizadenejo živčno-mišični sistem. Terapijo uporabljamo pri preboleli možganski kapi ter pri prirojenih ali pridobljenih okvarah centralnega živčnega sistema.



OBRAVNAVA TRIGGER TOČK (prožilnih miofascialnih točk) je manualna tehnika za selektivno zmanjšanje napetosti v mišicah. Izvaja se s pritiskom na boleče točke na mišici in z raztezanjem obravnavane mišice. Uporablja se pri bolečini in omejeni gibljivosti hrbtenice, po operacijah (ahilova tetiva, koleno, rama), po poškodbah, pri glavobolih in različnih bolečinah lokomotorne aparata.

Poleg nenehnega izobraževanja fizioterapevtov v Thermani Laško sledimo tudi tehnološkim novostim na področju fizioterapije. Novejši in zmogljivejši aparati lahko občutno skrajšajo čas rehabilitacije in povečajo njeno uspešnost. Na fizioterapevtskem oddelku Thermane Laško ponosno predstavljamo naše najnovejše pridobitve.



TERAPIJA Z UDARNIMI VALOVI (ang. ESWT –Extracorporeal shockwave therapy) je visokotehnološko dovršena neinvazivna terapija, ki s pomočjo udarnih valov v tkivu vzpostavlja in okrepi celjenje in kvalitetno regeneracijo. Terapija je zelo učinkovita pri bolečini zaradi degenerativnih sprememb in kalcinaciji tetiv (rama, ahilova tetiva, peta, stopalo, komolec, koleno, kolk) ter pri kronični mišični bolečini v vratu ali hrbtu (mišični vozli).



SKANLAB je terapija z globinskim segrevanjem, ki takoj poveča lokalno prekrvavitev, zmanjšuje bolečine, izboljša elastičnost in mobilnost. Toplota stimulira živčna vlakna in pospeši prenos živčnih impulzov ter lajša bolečine. Večinoma se uporablja za akutne, subakutne in kronične poškodbe v mišicah in kosteh.



K-LASER odlikujejo velika gostota energije, maksimalna moč, kratek čas trajanja terapije ter preprosta in varna uporaba. Terapija s K-laserjem pomaga pri hitrejšem celjenju poškodovanega tkiva, ima protivnetni in protibolečinski učinek, pospešuje metabolne procese in izboljša vaskularno in živčno delovanje.



HITOP je visokotonska protibolečinska terapija, ki direktno vpliva na celični metabolizem. Občutno lajša bolečino, kar s konvencionalno elektroterapijo do zdaj še ni bilo doseženo. Primerna je za bolnike z obrabo kolena, kolkov, bolnike z lumbalnim ali cervikalnim sindromom in z zamrznjeno ramo.



HYPERVIBE je vibracijska plošča, ki stimulira naravni telesni odziv na vibracije. Treening na HyperVibe napravi povzroči nestabilnost v telesu in z vsako vibracijo prisili telo v refleksno mišično akcijo. Vibracije aktivirajo več kot 90 % mišičnih vlaken, kar pomeni, da se aktivirajo tudi mišice-stabilizatorji, ki jih drugače le stežka aktiviramo.

DELOVNA TERAPIJA

Proces delovne terapije temelji na začetnem intervjuju, ki ga delovni terapevti izvedemo individualno s pacientom ali njegovimi svojci. Na podlagi pridobljenih podatkov o zdravstvenem stanju pacienta in predvsem težavah, ki so posledica njegove bolezni oz. poškodbe, skupaj oblikujemo kratkoročne cilje, ki jih skušamo tekom rehabilitacije doseči oz. se jim čim bolj približati. Cilji so usmerjeni k doseganju čim višje stopnje samostojnosti pri osnovnih dnevnih aktivnostih (skrb zase) in širših dnevnih aktivnostih (sodelovanje z okoljem).

PROGRAM DELOVNE TERAPIJE V ZDRAVILIŠČU LAŠKO VKLJUČUJE:

- učenje dnevnih aktivnosti, ki so prisotne v vsakdanjem življenju in so pomemben del posameznikove identitete: osebna higiena, obračanje v postelji, posedanje v postelji, presedanje/transfer, slačenje in oblačenje, uporaba stranišča itd.,
- izvajanje pripravljanih aktivnosti z namenom izboljšanja mišične moči, koordinacije in spretnosti rok ter povečanja vzdržljivosti in gibljivosti posameznih sklepov,
- izvajanje kognitivnih aktivnosti za izboljšanje spominskih funkcij in koncentracije, branje, priprava enostavnega obroka itd.,
- izvajanje aktivnosti za izboljšanje grafomotoričnih spretnosti: pisanje, risanje itd.,

- izvajanje aktivnosti za izboljšanje občutenja in zaznavanja,
- spodbujanje in ohranjanje socialnih spretnosti in veščin pri pacientih z motnjami govora in demenco,
- izvajanje aktivnosti za izboljšanje oralno-motorične kontrole in posledično lažje požiranje pri pacientih, ki imajo zaradi narave bolezni težave s požiranjem,
- prikaz in svetovanje o uporabi različnih terapevtskih pripomočkov, ki olajšajo izvajanje dnevnih aktivnosti: pripomoček za obuvanje nogavic, pripomoček za zapiranje gumbov, prilagojen jedilni pribor itd.,
- učenje svojcev o pravilnem pristopu do pacienta, kajti le-ti lahko prispevajo velik delež k uspešnejši rehabilitaciji,
- svetovanje glede prilagoditev domačega okolja.

Delovni terapevti stremijo k temu, da bi pacienti po zaključeni rehabilitaciji odšli od nas z določenim napredkom in pozitivnimi izkušnjami. Predvsem pa si želijo, da bi znali pridobljene spretnosti in veščine prenesti v domače okolje.

»Delovni terapevti si prizadevamo s svojim strokovnim znanjem, izkušnjami in empatičnim odnosom pomagati pacientom, da v svojem življenju zopet najdejo smisel. Le-tega najdejo takrat, ko ponovno pričnejo z izvajanjem aktivnosti, ki so jim pomembne in v katerih uživajo. Veliki večini je dovolj že samo to, da so zmožni sami poskrbeti zase. Zavedamo se, da je samostojnost vsekakor vrlina, ki vodi k višji kvaliteti posameznikovega življenja. To je pravzaprav poslanstvo naše stroke. In ko nam uspe doseči, da pacient ponovno najde smisel v življenju, se zavemo, da je bilo naše poslanstvo uspešno.«

»Profesionalna komunikacija, nasmeh, toplina in ustrežljivost začinijo odnose in hkrati krepijo pozitivna doživetja na medicini. Z motivacijskim in strokovnim pristopom v ambulantni ter kakovostno rehabilitacijsko zdravstveno nego, ki je plod stalnega izobraževanja, zagotavljamo varnost naših pacientov. Pomembno je, da vsi ustvarjalno sodelujemo pri delu, načrtovanju, odločanju in izvajanju nalog zdravstvene nege, saj le tako dosežemo strokovne, osebne in delovne cilje v družbi.«



ODDELEK ZA REHABILITACIJSKO ZDRAVSTVENO NEGO

Thermano Laško odlikuje dolgoletna tradicija rehabilitacije pacientov, ki so bolj ali manj odvisni od pomoči. Del hotela Zdravilišče Laško je urejen v Oddelek za rehabilitacijsko zdravstveno nego in je namenjen gostom, ki potrebujejo zdravstveno nego in pomoč pri dnevnih aktivnostih.

Neprekinjeno 24-urno zdravstveno nego in oskrbo zagotavlja strokovno usposobljena ekipa diplomiranih medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov in bolničarjev, ki želijo ohraniti ali izboljšati nivo gostove samooskrbe. Goste v okviru njihovih sposobnosti nenehno učijo in spodbujajo ter pomagajo izvesti aktivnosti, ki jih sam ne zmore. Zdravstvena nega temelji na individualnem pristopu in realno zastavljenih ciljih. S strokovnim znanjem, kompetencami, veščinami in spretnostmi lahko zdravstveno negovalno osebje vpliva na spremembo življenjskih navad in posledično kakovostnejše življenje gosta in njegove družine v domačem okolju.

Vse sobe na Oddelku za rehabilitacijsko zdravstveno nego so nadstandardno urejene, brez arhitektonskih ovir in prilagojene gibalno oviranim osebam. Gostje lahko obedujejo v hotelski jedilnici skupaj z ostalimi gosti ali pa na oddelku, kjer strežejo dietne obroke, pomagajo pri izbiri hrane in hranjenju.

V Thermani Laško imamo oblikovane tudi krajše in daljše samoplačniške programe za osebe, ki potrebujejo pomoč in nego zdravstvenega osebja. Svoje najbližje nam lahko zaupate v času, ko ste na oddihu, službenem potovanju ali ko imate druge obveznosti.

Namestitev



Družbo Thermana združujeta dva hotela, ki izpolnjujeta pričakovanja ljudi, ki želijo ustaviti korak in življenju podariti sij zdravja, lepote in dobrega počutja.

HOTEL THERMANA PARK LAŠKO**^{superior}**

razpolaga s 188 sobami, v vsaki sobi so vam na voljo WC, tuš/kad, satelitska TV, mini bar, sef, telefon, sušilec za lase, klima, dostop do brezžičnega interneta in kopalni plašč. V stavbi se poleg sob nahajajo še čudovit termalni center pod stekleno kupolo, savna center, wellness-SPA center, fitnes center, restavracija, kavarna in kongresni center.

HOTEL ZDRAVILIŠČE LAŠKO****

v vsaki sobi so vam na voljo WC, kablenska TV, mini bar, telefon, sušilec za lase, klima, dostop do brezžičnega interneta in kopalni plašč. V stavbi se poleg sob in centra medicine nahajajo še termalni bazeni, savna center, wellness, fitnes center, restavracija, kavarna in poslovno-seminarski prostori ter oddelek za rehabilitacijsko zdravstveno nego.

CERTIFIKATI



Invalidom prijazno – z zlatim certifikatom Invalidom prijazno je Zdravilišče Laško dobilo potrditev, da je urejeno in dostopno za goste, ki so gibalno ovirani, ter za ljudi s posebnimi potrebami na področju vida, sluha in duševnega zdravja. Posebno noto daje certifikatu dejstvo, da so v ocenjevalne kriterije poleg namestitvenih kapacitet in komunikacijskih poti vključeni tudi zaposleni, njihovo znanje in odnos do gostov.



PROMOCIJA ZDRAVJA

Zdravje je naše največje bogastvo.

Thermana Laško je kot družba dobrega počutja velika promotorka zdravega načina življenja. Aktivno sodelujemo z društvi, podjetji in šolami ter skupaj organiziramo delavnice in strokovna predavanja.

Naše aktivno sodelovanje se začne že pri pripravi programa, saj se zavedamo, da ima vsak partner drugačne prioritete in želje. Fleksibilni smo pri izbiri teme predavanja v kombinaciji s praktičnim delom. Po želji lahko udeleženci združijo koristno s prijetnim in druženje po predavanju nadaljujejo na termalnem kopališču in ob kosilu v hotelski restavraciji.



Izbirate lahko med različnimi temami, kot so zdrav način življenja, sladkorna bolezen, preprečevanje padcev v vsakdanjem življenju, ohranjanje gibljivosti, moči in ravnotežja, bolečina v križu, življenje po možganski kapi ter komunikacija in medsebojni odnosi.

Prehrana predstavlja pomemben vidik zdravega načina življenja, zato v Thermani Laško posebno pozornost posvečamo pripravi zdravega obroka z vključevanjem dietnih omejitev. Je to tudi vaš izziv? Potem je kuharska delavnica pod mentorstvom naših kuharjev in slaščičarjev prava izbira za vas.

Dokazano je, da h kvalitetnejšemu življenju posameznika pripomore tudi gibanje. Pridružite se skupinski vadbi pilatesa, ki ga vodi certificirana inštruktorica, v družbi diplomiranih fizioterapevtov pa so vam na voljo vaje za ravnotežje, dihalne vaje

v gibanju, vaje z malimi in velikimi terapevtskimi žogami in vaje s trakovi.

Kot del promocije zdravja, ki ga uspešno vključujemo tudi v obnovitveno rehabilitacijo izvajamo fitness v vodi. Gre za vadbo, ki poteka pod strokovnim vodstvom ekipe Thermane in je še posebej namenjena vsem, ki jim običajno fizično aktivnost onemogočajo bolečine, poškodbe, zmanjšana gostota v kosteh, prevelika telesna teža ...

V Thermani Laško se zavedamo, da lahko odsotnost kroničnih bolečin, gibanje z manj bolečinami, boljše gibljivost in posledično boljše duševno počutje občutno pripomorejo h kvalitetnejšemu življenju posameznika.

Zaupajte nam in se skupaj z nami podajte po poti zdravja in dobrega počutja.



THERMANA

Laško



Zdraviliška cesta 6, 3270 Laško

03 423 2100 | 080 81 19

www.thermana.si | info@thermana.si

Brezplačna telefonska številka: 080 81 19