

# Energiepunkte

im Thermana Laško Park

Alte Völker haben im Einklang mit der Natur gelebt und Energieflüsse gekannt, die wie ein Blutgefäß die ganze Erde durchziehen.

An bestimmten Punkten sprudeln diese Flüsse auf die Oberfläche heraus und schaffen energisch sehr reiche Gebiete. Dort können wir uns wieder mit der Natur verbinden und sich mit der Energie aufladen.

Die Energiepunkte im Thermana-Park hat der bekannte Radiästhet Jože Munih gefunden und vermessen. Es wurden **sechs Energiepunkte und ein besonderer Energiekreis entdeckt**. Die Energiepunkte sind mit Kieselsteinen markiert, die die Energieströmung in den Raum verbessern.

**Überlassen Sie sich der wohltuenden Wirkung unserer Energiepunkte, deren Einfluss mit dem Trinken von unserem Laško-Thermalwasser noch vergrößert wird.**



THERMANA Laško

## 1. PUNKT

Der Punkt befindet sich an der hinteren Seite des Hotels Zdravilišče Laško unter der hängenden Buche. Er ist ein Punkt des HIMMLISCHEN CHARAKTERS und wirkt auf 4 Gebieten des Herzchakras (Mantra: YAM), 6. Chakras - drittes Auge (Mantra: HAM-KSHAM) und 7. Kronenchakra (Mantra: OM).

## 2. PUNKT

Dieser Punkt befindet sich an der Kreuzung der Spazierwege neben dem Senior-Übungspark. Er ist ein Punkt des erdigen Charakters und wirkt in voller Stärke auf alle Chakras unseres Energiekörpers. Sie ist empfehlenswert für alle, die sich energetisch in Ordnung bringen wollen, ob das nun zu präventiven oder kurativen Zwecken ist.

## 3. PUNKT

Zwei Punkte, die sich in der Nähe vom Bienenruchtpflanzengarten befinden, sind Punkte des HIMMLISCHEN CHARAKTERS und wirken auf 4 Gebieten des Herzchakras (Mantra: YAM), 6. Chakras - drittes Auge (Mantra: HAM-KSHAM) und 7. Kronenchakra (Mantra: OM).

## 4. PUNKT

Der Punkt befindet sich bei dem Spazierweg bei dem Savinja-Fluss, links von dem 3. Punkt (gesehen in Fließrichtung des Flusses). Er ist ein Punkt des ASTRALEN CHARAKTERS und wirkt auf den Gebieten 4 des Herzchakras und 7 des Kronenchakras. An diesem Punkt kann man durch die Meditation in Kontakt mit der astralen Welt kommen.

## 5. PUNKT

Dieser Punkt befindet sich neben dem Spazierweg, rechts von dem 3. Punkt, in der Mitte des Parks. Er ist ein Punkt des ASTRALEN CHARAKTERS und wirkt in voller Stärke auf alle Chakras unseres Energiekörpers.

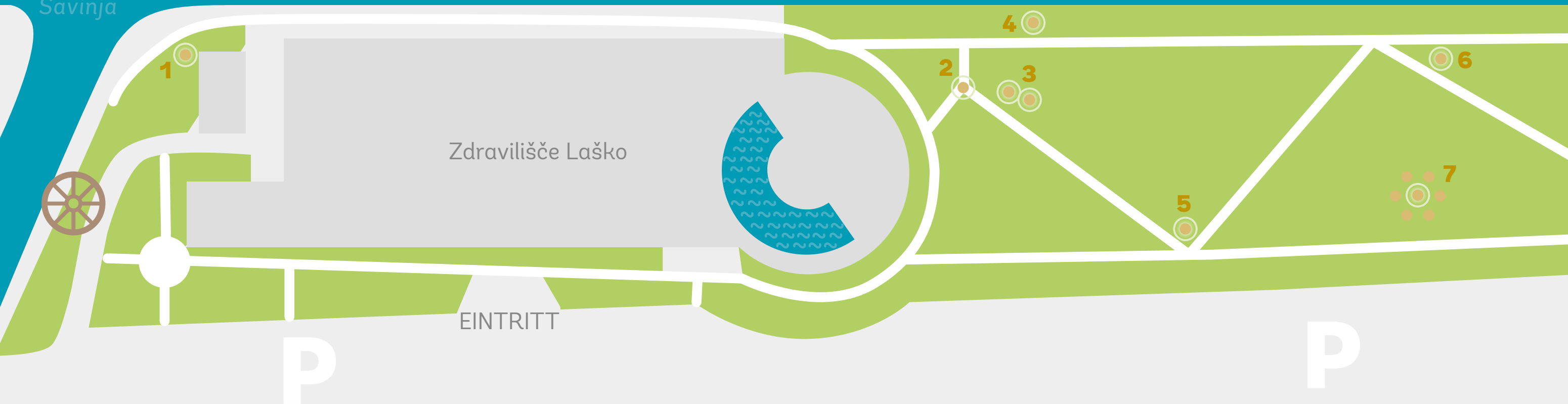
## 6. PUNKT

Der Punkt befindet sich direkt neben dem Spazierweg. Er ist ein Punkt des ERDIGEN CHARAKTERS und wirkt auf den Gebieten 4 des Herzchakras und 7 des Kronenchakras. An diesem Punkt kann man durch die Meditation in Kontakt mit der astralen Welt kommen.

## 7. PUNKT

Bei dem Spazierweg befindet sich auf der rechten Seite der Energiekreis. Er ist ein Punkt der KOSMISCHEN ENERGIE. Die kosmische Energie hat andere Eigenschaften. Diese kommt aus dem Kosmos auf unsere Erdkugel in einer bestimmten Ordnung - das Netz. Die Mehrheit dieser Strahlen kann leicht die Erde durchschlagen und solche Strahlen empfinden wir nicht. Wir empfinden aber solche Strahlen, die in der Erde von Mineralstoffen oder Kristallen abprallen. Diese rückläufige Energie kann Objekte auf der Erde mit der Energie versorgen - Pyramiden oder Steinkreise. Sie wirkt auf alle Chakras und Auraschichten.

Savinja



## 7. CHAKRA

Großhirn,  
rechtes Auge,  
Zirbeldrüse

## 6. CHAKRA

Kleinhirn,  
linkes Auge,  
Ohren,  
Nase,  
Nervensystem

## 5. CHAKRA

Bronchialer  
und vokaler Teil,  
Lungen,  
Ernährungs- und  
Verdauungstrakt,  
Schilddrüse

## 4. CHAKRA

Herz,  
unterer  
Lungenteil,  
Kreislauf,  
Haut, Arme,  
Blutdruck,  
Thymusdrüse

## 3. CHAKRA

Magen,  
Leber,  
Gallenblase,  
Dünndarm-  
Speicheldrüse,  
vegetatives  
Nervensystem

## 2. CHAKRA

Blase,  
Darmsystem,  
Geschlechtsorgane  
und Drüsen,  
Prostata,  
Eierstock

## 1. CHAKRA

Wirbelsäule,  
Nieren,  
Nebenniere,  
Muskeln,  
Blutgefäß, Dickdarm,  
Nervengeflecht der  
Beine

## WIRKUNG VON ENERGIEN

Die Energiepunkte wirken wohltuend auf unser physisches und psychisches Befinden. Die Wirkung können wir als leichtes Kribbeln oder Stechen auf dem Körper empfinden, die Erhöhung der Temperatur, erhöhter Puls, und wir können starke Farben sehen. Auf jeden von uns wirken die Energien unterschiedlich, jeder Mensch empfindet und begreift sie auch unterschiedlich.

## HINWEISE FÜR DIE BESSERE WIRKUNG

1. Zum Besuch des Energieparks tragen Sie leichte Schuhe oder kommen Sie barfuß, seien Sie entspannt und psychisch vorbereitet.
2. An den Energiepunkten können wir uns 15 bis 20 Minuten aufhalten, Atemübungen oder Yoga-Übungen für eine bessere Strömung und Erhöhung der Energie durch den Körper machen.
3. Wir stehen oder sitzen, entspannen uns möglichst gut, die Beine und Arme kreuzen wir nicht, wir atmen entspannt, wir sprechen nicht miteinander, wir lassen zu, dass sich der Verstand beruhigt, dass unruhige Gedanken weggehen oder wir richten die Gedanken auf etwas Schönes, Gutes, Liebevollendes aus.
4. Sie können beliebig viele Energiepunkte besuchen. Sie können nur einen oder mehrere besuchen, wie Sie selbst fühlen.

## DIE ZEITDAUER DES SPAZIERGANGS

Durch die Energiepunkte können Sie allein oder in Begleitung des Thermana-Teams spazieren. Der geleitete Spaziergang ist kostenpflichtig. Die Zeitdauer des geleiteten Spaziergangs durch die Energiepunkte ist von 30 Minuten bis 1 Stunde und 10 Minuten. Die Einzelheiten über den geleiteten Spaziergang erhalten Sie an den Hotelrezeptionen von Thermana Laško.

## CHAKRAS

Die Chakras sind Energiezentren im Körper. Jedes Chakra versorgt bestimmte Organe in unserem Körper mit der Energie. Wenn die Energieströmung durch die Chakras gestört ist, werden die Organe schlechter mit der vitalen Energie versorgt. Deshalb kommt es zu Störungen der Organtätigkeit, es kann nur ein Organ sein - das Schwächste. In der ersten Phase ist das nur auf dem Energieniveau erkennbar. Nach einer bestimmten Zeit kann aber die physische Krankheit von dem Arzt diagnostiziert werden.

## PUNKTE DES ERDIGEN CHARAKTERS

Die Energie von Punkten des irdigen Charakters wirkt in voller Stärke gleichmäßig auf alle Chakras unseres Energiekörpers. Sie ist empfehlenswert für alle, die sich energetisch in Ordnung bringen wollen, ob das nun zu präventiven oder kurativen Zwecken ist.

## PUNKTE DES HIMMLISCHEN CHARAKTERS

Die Energie von Punkten des himmlischen Charakters wirkt auf dem Gebiet des 4., 6., und 7. Chakras und damit auf Organe, die von diesen Chakras mit Energie versorgt werden.

## PUNKTE DES ASTRALEN CHARAKTERS

Die Energie von Punkten des astralen Charakters wirkt auf dem Gebiet des 4. und 7. Chakras und damit auf Organe, die von diesen Chakras versorgt werden. An diesen Stellen ist es durch Meditation möglich, in Kontakt mit der astralen Welt zu kommen.