



THERMANA

HOTELI | MEDICINA | WELLNESS | KONGRESI



MALICE V ZDRAVILIŠČU LAŠKO

**Vabljeni k naročilu okusnih malic.
Dnevno za vas pripravimo 5 različnih malic,
cena glavne jedi z juho in solato znaša 11 evrov.**

Poleg tega iz naše stalne ponudbe priporočamo še niz priljubljenih jedi, kot so dunajski zrezki, lignji, solatni krožniki, pice ter nabor prigrizkov, kot so hamburgerji, hot dogi ...

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Spoštovani,

V skladu z zakonodajo za varnost živil je obvezno označevanje alergenov v jedeh. V nadaljevanju je seznam 14 alergenov, ki najpogosteje povzročajo alergije.

ALERGENI	
1	GLUTEN oz. žita, ki ga vsebujejo in izdelki: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut
2	SOJA in izdelki
3	LUPINASTO SADJE in izdelki: lešniki, orehi, mandeljni, pistacija ter indijski, ameriški, brazilski, makadamija in Queensland oreščki
4	ARAŠIDI in izdelki
5	RAKI in izdelki
6	JAJCA in izdelki
7	RIBE in izdelki
8	MEHKUŽCI in izdelki
9	LAKTOZA oz. mleko in mlečni izdelki
10	LISTNATA ZELENA in izdelki
11	GORČIČNO SEME in izdelki
12	SEZAMOVO SEME in izdelki
13	VOLČJI BOB in izdelki
14	ŽVEPLOV DIOKSID ter SULFITI, če koncentracija presega 10mg/kg – I

Ponedeljek, 28. september 2026

I. MARINIRANA SVINJSKA REBRCA IZ PEČICE, RIŽ S ČIČERIKO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

II. TELEČJI ZREZEK, SVALJKI Z BUČNIMI SEMENI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

III. ZELENJAVNE TORTILJE, PEČEN KROMPIRČEK

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

IV. PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, KRUHOVA ROLADA

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

V. PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI, NJOKI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

Torek, 29. september 2026

I. GOVEJI ZREZEK Z RDEČO ČEBULO, ZDROBOVI ŽLIČNIKI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

II. PURANJI ZREZEK PO PARIŠKO, KROMPIRJEVE REZINE Z ZELENJAVO IZ PEČICE

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca)

III. FILE ORADE, RIŽ S ŠPINAČO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza, ribe)

IV. GOBOVI POLPETI S SMETANOVO OMAKO IN MELANCANI S ČEŠNJEVCEM

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

V. OCVRTE PIŠČANČJE PERUTI, ZELENJAVNI RIŽ

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca)

Sreda, 30. september 2026

I. PEČEN SVINJSKI HRBET, ZELENJAVNI ŠTRUKLJI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

II. PEČENI ZAJEC Z OHROVTOM, JEŠPRENOVA KAŠA Z GOBAMI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, mleko-laktoza)

III. PIŠČANČJI FILE GLAZIRAN Z MEDOM IN JABOLKOM, KROMPIRJEVE REZINE

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

IV. POLNOZRNATE TESTENINE S SEITANOM, BUČKINI ZVITKI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

V. SVINJSKA VRATOVINA Z ŽARA, MLADI KROMPIR, ZABELJEN STROČJI FIŽOL

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, mleko-laktoza, gorčično seme)

Četrtek, 1. oktober 2026

I. TELEČJI VRAT, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

II. SVINJSKO PLEČE S PEČENIM KROMPIRJEM S SLANINO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

III. KROMPIRJEVI NJOKI Z GOBICAMI, OCVRTI MELANCANI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

IV. ZAPEČEN FIŽOL Z VRATOVINO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

V. GOVEJI GOLAŽ, SLADICA

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

Petek, 2. oktober 2026

I. TELEČJI FILE S HRUŠKO IN BRUSNIČNO OMAKO, ŠTRUKLJI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

II. MESNI POLPETI, ZELENJAVNA ZLOŽENKA

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

III. OSLIČ V MEDITERANSKI OMAKI, BLITVA S KROMPIRJEM

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, ribe)

IV. VAMPI PO TRŽAŠKO, POLENTA

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, mleko-laktoza)

V. NJOKI Z GOBOVO OMAKO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, mleko-laktoza)

Ponedeljek, 5. oktober 2026

I. GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI, KROMPIRJEVI OCVRTKI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

II. GRATINIRANI PIŠČANČJI FILE Z MOZZARELLO IN PARADIŽNIKOM, ŠIROKI REZANCI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

III. OCVRTI SIR, RIŽOTA Z BUČKAMI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

IV. SIPICE V OMAKI BUZARA S KROMPIRJEM

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, mehkužci)

V. MAKARONOVO MESO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

Torek, 6. oktober 2026

I. GOVEJI TRAKCI STROGANOV, NJOKI Z MASLOM

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

II. PIŠČANČJA JETRCA NA KORUZNI POLENTI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

III. OCVRTI PIŠČANEC, KROMPIRJEVE KROGLICE

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca)

IV. PIRINE KRPICE S ŠPINAČNO KREMO, SUŠENIM PARADIŽNIKOM IN KOROMAČEM

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

V. SVINJSKA KRAČA IZ PEČICE Z ZELENJAVO

(VSEBUJE ALERGENE: /)

Sreda, 7. oktober 2026

I. POČASI PEČENO SVINJSKO STEGNO, KROMPIRČEK

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

II. PIŠČANČJE STEGNO GLAZIRANO Z MEDOM, MLINCI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

III. BUČKINI POLPETI, NJOKI Z AJDOVO KAŠO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

IV. OCVRTI FILE ŠKARPENE S PARMEZANOM, BLITVA S KROMPIRJEM

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, ribe)

V. PEČENI PIŠČANEC, MLINCI, RDEČE ZELJE

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

Četrtek, 8. oktober 2026

I. GLAZIRAN SVINJSKI HRBET V LUŠTREKOVI SKORJICI, PRAŽEN KROMPIR

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

II. PERUTNINSKI STEAK V OMAKI S TARTUFI, FUŽI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

III. DOMAČI NJOKI Z BUČNIMI SEMENI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

IV. FILE SKUŠE Z MEDITERANSKIMI ZELIŠČI, RIŽ Z ZELENJAVO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, ribe)

V. GYROS, OCVRTI KROMPIRJEVI KRHLJI

(VSEBUJE ALERGENE: /)

Petek, 9. oktober 2026

I. KUHANA GOVEDINA, DUŠEN RIŽ Z ZELENJAVO

(VSEBUJE ALERGENE: ne vsebuje alergenov)

II. PEČENO PIŠČANČJE STEGNO V SVINJSKI MREŽICI S TIMIJANOM KRUHOV CMOK, RDEČE ZELJE

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

III. ŠPINAČNE PALAČINKE, SLADKO ZELENJAVNA PRILOGA

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

IV. OCVRTI LIGNJI S TATARSKO OMAKO, PIRE KROMPIR S POROM

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajce, mehkužci, mleko-laktoza)

V. PERUTNINSKI RAGU, TESTENINE

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, mleko-laktoza)

Ponedeljek, 12. oktober 2026

I. PIŠČANČJI ZREZEK PO PARIŠKO, ZELENJAVNA ZLOŽENKA

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

II. DUNAJSKI ZREZEK, POMFRI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca)

III. NADEVANA PAPRIKA S PROSENO KAŠO IN SIROM, PARADIŽNIKOVA OMAKA, KORENČKOV PIRE

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

IV. LOSOS Z OLIVAMI NA ŠPINAČNIH NJOKIH

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza, ribe)

V. DUNAJSKI ZREZEK, POMMES

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

Torek, 13. oktober 2026

I. PEČEN MLAD PUJSEK Z JABOLKI, OREHI IN CIMETOM, PRAŽEN KROMPIR S PTUJSKO ČEBULO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

II. PIŠČANČJI ZREZEK PO DUNAJSKO, KROMPIRČEK

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

III. KOTLET MORSKEGA PSA, KOKOSOVA OMAKA, ŠPINAČNI ŠTRUKLJI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza, ribe)

IV. MLADI SIR IN ZELENJAVA Z ŽARA, BUČKINI ZVITKI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

V. PIŠČANČJI CURRY, DUŠEN RIŽ

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, mleko-laktoza)

Sreda, 14. oktober 2026

I. TELEČJA PEČENKA Z NJIVSKO ZELENJAVO, MANDLJEVI HRUSTAVCI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

II. GOVEJI FILE Z GORČIČNO OMAKO, MLINCI, ZELENJAVA

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza, gorčično seme)

III. OCVRTI PIŠČANEC, PEČENI KROMPIRJEVI KRHLJI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca)

IV. RIBJI FILE NA KOROMAČU, RIŽ, BLITVA

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, ribe)

V. MEDALJON SVINJSKE RIBICE GORČIČNI OMAKI, ŠTRUKLJI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza, gorčično seme)

Četrtek, 15. oktober 2026

I. SVINJSKA RIBICA S SUHIM SADJEM, RIŽEVI OCVRTKI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

II. PURANJI MEDALJON Z ANANASOM, SIROVA OMAKA, NARASTEK Z BROKOLIJEV

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

III. JETRCA NA ŽARU S ČEBULO, KROMPIR S PETERŠILJEM

(ne vsebuje alergenov)

IV. NJOKI S TARTUFI, ZELENJAVA NA ŽARU

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

V. PURANJE PRSI IZ ŽARA, AJDOVA KAŠA Z JURČKI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, mleko-laktoza)

Petek, 16. oktober 2026

I. SVINJSKI HRBET V OMAKI Z ZELIŠČI, PRETLAČEN KROMPIR S SLANINO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, mleko-laktoza)

II. PIŠČANEC NA ŽARU, PEČEN KROMPIR Z BLITVO

(ne vsebuje alergenov)

III. PEČENA MORSKA RIBA, OLIVE, ČESEN, ROŽMARIN, BUČKIN NARASTEK S SIROM

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza, ribe)

IV. TESTENINE S SUŠENIM PARADIŽNKOM, MLADI SIR

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

V. RIŽOTA Z TELEČJIM MESOM IN ZELENJAVO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

Ponedeljek, 19. oktober 2026

I. DUNAJSKI ZREZEK, POMFRIT

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

II. SKUŠA FILE NA ŽARU, OLIVE, PARADIŽNIK, KROMPIR Z BLITVO

(VSEBUJE ALERGENE: ribe)

III. ZAPEČENA KORUZNA POLENTA Z JURČKI, SIROVA OMAKA, RDEČE ZELJE

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

IV. FILE SVINJSKE RIBICE S PANCETO, ZELENJAVA, SKUTINI ŽLIČNIKI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

V. OCVRTI SIR, PIRE KROMPIR

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

Torek, 20. oktober 2026

I. MARINIRANA SVINJSKA REBRCA IZ PEČICE, RIŽ S ČIČERIKO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

II. TELEČJI ZREZEK, SVALJKI Z BUČNIMI SEMENI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

III. ZELENJAVNE TORTILJE, PEČEN KROMPIRČEK

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

IV. PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, KRUHOVA ROLADA

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

V. PIŠČANČJI FILE V SMETANOVI OMAKI, DUŠEN RIŽ

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, mleko-laktoza)

Sreda, 21. oktober 2026

I. GOVEJI ZREZEK Z RDEČO ČEBULO, ZDROBOVI ŽLIČNIKI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

II. PURANJI ZREZEK PO PARIŠKO, KROMPIRJEVE REZINE Z ZELENJAVO IZ PEČICE

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca)

III. FILE ORADE, RIŽ S ŠPINAČO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza, ribe)

IV. GOBOVI POLPETI S SMETANOVO OMAKO IN MELANCANI S ČEŠNJEVCEM

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

V. MUČKALICA, KROMPIRJEVI KRHLJI

(VSEBUJE ALERGENE: /)

Četrtek, 22. oktober 2026

I. PEČEN SVINJSKI HRBET, ZELENJAVNI ŠTRUKLJI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

II. PEČENI ZAJEC Z OHROVTOM, JEŠPRENOVA KAŠA Z GOBAMI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, mleko-laktoza)

III. PIŠČANČJI FILE GLAZIRAN Z MEDOM IN JABOLKOM, KROMPIRJEVE REZINE

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

IV. POLNOZRNATE TESTENINE S SEITANOM, BUČKINI ZVITKI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

V. PAŠTA FIŽOL, CARSKI PRAŽENEC

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

Petek, 23. oktober 2026

I. TELEČJI VRAT, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

II. SVINJSKO PLEČE S PEČENIM KROMPIRJEM S SLANINO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

III. KROMPIRJEVI NJOKI Z GOBICAMI, OCVRTI MELANCANI

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

IV. ZAPEČEN FIŽOL Z VRATOVINO

(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

V. MESNI CMOKI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, KROMPIR V KOSIH

(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

Ponedeljek, 26. oktober 2026

- I. KUHANA GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, DUŠENO ZELJE
(ne vsebuje alergenov)
- II. FILE SVINJSKEGA HRBTA V OMAKI S ČESNOM, TESTENINE
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)
- III. POLNJENA PIŠČANČJA PRSA, KUS-KUS Z ZELENJAVO
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)
- IV. ZELENJAVNA NABODALCA Z VEGANSKIM SIROM, NJOKI S ŠPINAČNO OMAKO
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)
- V. SVINJSKA ZAREBRNICA V NARAVNI OMAKI, KROMPIRJEVI SVALJKI Z DROBTINAMI
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

Torek, 27. oktober 2026

- I. GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI, KROMPIRJEVI OCVRTKI
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)
- II. GRATINIRANI PIŠČANČJI FILE Z MOZZARELLO IN PARADIŽNIKOM, ŠIROKI REZANCI
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)
- III. OCVRTI SIR, RIŽOTA Z BUČKAMI
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)
- IV. SIPICE V OMAKI BUZARA S KROMPIRJEM
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, mehkužci)
- V. OCVRTI OSLIČEV FILE, KROMPIR IN OHROVT IZ SOPARE
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza, ribe)

Sreda, 28. oktober 2026

- I. GOVEJI TRAKCI STROGANOV, NJOKI Z MASLOM
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)
- II. PIŠČANČJA JETRCA NA KORUZNJI POLENTI
(ne vsebuje alergenov)
- III. OCVRTI PIŠČANEC, KROMPIRJEVE KROGLICE
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca)
- IV. PIRINE KRPICE S ŠPINAČNO KREMO, SUŠENIM PARADIŽNIKOM IN KOROMAČEM
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)
- V. ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO
(VSEBUJE ALERGENE: gluten)

Četrtek, 29. oktober 2026

- I. POČASI PEČENO SVINJSKO STEGNO, KROMPIRČEK
(VSEBUJE ALERGENE: gluten)
- II. PIŠČANČJE STEGNO GLAZIRANO Z MEDOM, MLINCI
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)
- III. BUČKINI POLPETI, NJOKI Z AJDOVO KAŠO
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)
- IV. OCVRTI FILE ŠKARPENE S PARMEZANOM, BLITVA S KROMPIRJEM
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, ribe)
- V. SVINJSKI ZREZEK NA PARIŠKI NAČIN, ZELENJAVNA PRIKUHA
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)

Petek, 30. oktober 2026

- I. GLAZIRAN SVINJSKI HRBET, PRAŽEN KROMPIR
(VSEBUJE ALERGENE: gluten)
- II. PERUTNINSKI STEAK V OMAKI S TARTUFI, FUŽI
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)
- III. DOMAČI NJOKI Z BUČNIMI SEMENI
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, jajca, mleko-laktoza)
- IV. FILE SKUŠE Z MEDITERANSKIMI ZELIŠČI, RIŽ Z ZELENJAVO
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, ribe)
- V. PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI, KUS - KUS
(VSEBUJE ALERGENE: gluten, mleko-laktoza)